

～集いの場”みどり”～

# 市民公開講座

## 転倒 + 骨折 = 寝たきり “こうやって防ごう転倒骨折”

講師：水光会ウエルネスセンター メディカルフィットネス  
健康運動指導士 藤野 文

日時：平成30年2月14日(水) 13:30～15:00

場所：集いの場”みどり”

福津市西福間4丁目1-1

住宅型有料老人ホーム 水光松風

TEL 0940-42-3505

**参加無料**

**事前の予約は不要です。**

**どなたでも参加できます。**

**直接会場へお越し下さい。**

主催 水光会グループ  
集いの場”みどり”  
福津市西福間4丁目1-1  
TEL：0940-42-3505

