

『ふくつオレンジカフェ 松風』

※クリスマス

12月20日、今年最後のカフェでしたが、14名の参加がありました。今回は、クリスマスも近いということで、カフェの間で『カモミール』さんによる演奏会を開催しました。

クリスマスソングだけでなく、懐かしのメロディーもあり、オカリナやギター、ウクレレに合わせて皆さん口ずさんだり、手拍子を叩いたりされていました。

音楽は、心や体をリラックスさせる効果があるといわれています。

また、音楽を聴くと楽しい気分になるので自発性を高めたり、人との強調や交流意識を向上させる効果も期待できるといわれています。

笑顔があふれ、楽しい時間がすごせましたが、いかがだったでしょうか。



○認知症サポーターキャラバンのマスコット『ロバ隊長』来る

認知症サポーターの隊長として「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への先頭を歩いているのがこのロバ隊長です。ロバのように急がず、しかし、一歩一歩着実に進んでいくという意味がこめられています。

実は、このロバ隊長は、老人保健施設ナーシング宗像の利用者の方がリハビリとして一枚一枚紙を貼り、手作りされたもので、普段は、ナーシング宗像にいます。

オカリナグループ カモミール

音楽の大好きな仲間が集まり、施設やサロン・公民館などでオカリナを演奏しているボランティアの方々です。

童謡や唱歌、ポップス、いろいろなジャンルの曲を提供してくださいます。

奏でる音楽に、自然と体がリズムをきざみ、歌ってしまいますね◎

*オカリナという名称は、イタリア語の「小さなガチョウ」に由来するそうです。涙滴型が主流ですが、世界的には、丸型や角型もあるそうです。指穴は、6〜13程度が多いそうです。やさしい音色が心地よいですね。

【今後のカフェの開催予定】

1月24日、2月28日、3月28日
14:00~16:00 OPEN

