

ふくつオレンジカフェ新聞

Vo.3

『ふくつオレンジカフェ 松風』 第2回目

11月22日、風も冷たく、雨降り。なんと足元の悪い状況の昼下がりでした。

今日は、開店休業かな・・・と、思っていたところ、ここ松風にお住まいの方が3名、そして、小規模多機能施設利用者の方4名とスタッフの方が来てくれました。

住宅型有料老人ホーム水光松風の食堂は、玄関を入ってすぐの場所です。建物のつくりもバリアフリーになっていますので、車椅子や足の悪い方でも移動が行いやすいと思います。

また、駐車場もありますので、お近くの方も、少し離れた場所の方でも車でお越しいただいても大丈夫です。

カフェでは、コーヒーは、注文を受けてから豆を挽き、ドリップで淹れています。

コーヒーの香りは、嗅覚を刺激して脳を活性化しますし、脳に刺激を与えるカフェインが含まれているんですよ◎



○情報コーナー設置

認知症や介護に関するもの、認知症予防・介護予防に関するもの、家族介護者の会の会報誌など置いてます。自由にご覧下さい。

自由にご覧下さい。



健康レク
サポーターとは？

介護予防のための
体操やレクリエーションを学び、習った
内容を実践し、広めて
行く方の事です。

*健康レクサポーターによる体操とレクリエーション実施

「ふるさと」や「サザエさん」など耳なじみの曲に合わせて、介護予防の体操をしたり、2人一組でゲームをしたりしました。笑いの絶えない時間とともに、脳の活性化が図れました。

【今後のカフェの開催予定】

12月20日、1月24日、2月28日、3月28日
14:00~16:00 OPEN

